

# Orthodoc QUALITÄT



Ihre behandelnden Ärzte für konservative und operative Therapien verfügen über die folgenden medizinischen Zusatzqualifikationen:

- D-ARZT PRAXIS FÜR SCHUL- UND WEGEUNFÄLLE
- SPEZIELLE UNFALLCHIRURGIE
- MANUELLE THERAPIE (Chirotherapie)
- AKUPUNKTUR
- RHEUMAORTHOPÄDIE



Darüber hinaus veranstaltet die Orthodoc Akademie regelmäßig orthopädisch-chirurgische Weiterbildungsveranstaltungen für ärztliche Kollegen. Durch Kooperation mit der Christian-Albrechts Universität zu Kiel sind wir in orthopädische Forschungsprojekte eingebunden und an der Ausbildung des medizinischen Nachwuchses beteiligt.

Durch dieses akademische Gesamtkonzept können wir gewährleisten, dass wir Sie mit innovativen aber medizinisch gesicherten Therapiemethoden behandeln.



## Orthodoc im Ärztehaus Sophienhof

*Konservative und operative Orthopädie und Chirurgie*  
Herzog-Friedrich-Straße 21, 24103 Kiel

MONTAG BIS DONNERSTAG: 8.00 – 18.00 UHR  
FREITAG: 8.00 – 14.00 UHR

Allgemeine Sprechstunde: 0431 – 61114/61116  
Sport- und Arbeitsunfälle: 0431 – 6 1112  
Operationsanmeldung: 0431 – 6 1112  
Privatsprechstunde: 0431 – 6 1112

Internetpräsenz: [www.orthodoc-kiel.de](http://www.orthodoc-kiel.de)  
Terminanfrage über E-Mail: [termine@orthodoc-kiel.de](mailto:termine@orthodoc-kiel.de)

## Orthodoc am Brauereiviertel Kiel

*Konservative und rehabilitative Orthopädie*  
Holtener Straße 125, 24118 Kiel

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG:  
8.00 – 12.30 UHR 14.00 – 17.00 UHR  
MITTWOCH UND FREITAG: 7.00 – 13.00

Allgemeine und private Sprechstunde: 0431 – 84322  
Medizinischer Standortleiter: Stefan Hoffmann,  
Facharzt für Orthopädie

[www.orthodoc-kiel.de](http://www.orthodoc-kiel.de)

GELENKE SIND UNSERE KOMPETENZ



[www.orthodoc-kiel.de](http://www.orthodoc-kiel.de)

# WILLKOMMEN bei Orthodoc

Orthodoc ist ein ärztlich geführtes modernes medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) für Orthopädie und Chirurgie in Kiel.

Wir bieten an zwei zentralen Standorten innovative orthopädische Medizin von erfahrenen Ärzten für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie sowie ein freundliches Umfeld, in dem wir der täglichen Versorgung unserer Patienten, die sich vertrauensvoll an uns wenden, medizinisch und menschlich gerecht werden.

*„Von der ersten Terminvergabe bis zum Ende der Behandlung sind wir für Sie da und haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Sorgen. Dabei können Wartezeiten nicht gänzlich vermieden werden. Wir tun jedoch alles dafür, um diese Zeit so kurz wie möglich zu halten.“*

Wir freuen uns, dass Sie sich vertrauensvoll an uns wenden und hoffen, mit unserer medizinischen Leistung Ihre Genesung zu unterstützen.

**Dr. med. Ulrike Diefenbacher**

**Dr. med. Roland Wagner**

**Prof. Dr. med. Deike Varoga und Kollegen**

# KONSERVATIVE Therapie

*„Die meisten orthopädischen Erkrankungen und Beschwerden müssen zunächst nicht operativ behandelt werden.“*

Die exakte Untersuchung und Diagnostik ist Grundlage für eine zielgerichtete Therapie Ihrer orthopädischen Beschwerden. Mit den am häufigsten benötigten bildgebenden Verfahren können wir Sie bei Orthodoc direkt untersuchen.

- DIGITALES RÖNTGEN
- ULTRASCHALL
- KNOCHENDICHTEMESSUNG
- MRT\*
- CT\*
- SZINTIGRAPHIE\*

\*In Kooperation mit ortsansässigen radiologischen Praxen und der Universitätsklinik Kiel können wir unseren Patienten bei Bedarf diese zusätzlichen Leistungen anbieten.

Neben den von der gesetzlichen Krankenversicherung vergüteten klassischen Behandlungsverfahren

- AKUPUNKTUR
- MANUELLE THERAPIE

bieten wir Ihnen zusätzlich individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) an:

- STOSSWELLENTHERAPIE
- INFILTRATIONS- UND NEURALTHERAPIE
- SPEZIELLE TAPEVERBÄNDE
- KNORPELSCHUTZTHERAPIE MIT HYALURONSÄURE

# OPERATIVE Therapie

*„Unfälle, Sportverletzungen oder chronische orthopädische Erkrankungen bedürfen zum Teil auch einer zeitnahen operativen Therapie.“*

Neben der speziellen orthopädischen sowie chirurgischen Qualifikation und der Erfahrung unserer operierenden Ärzte ist für den Erfolg einer Operation ein interdisziplinärer Ansatz unabdingbar. Von der präoperativen Diagnostik über die Risiko- und Erfolgsabschätzung, bis hin zu unserer Reha-Sprechstunde lassen wir nichts unversucht, um Ihr postoperatives Ergebnis zu optimieren.

## OPERATIVE SCHWERPUNKTE:

- Minimal invasive und offene Gelenkoperationen
- Internationales Studienzentrum für knorpelregenerative Eingriffe
- Gelenkersatzoperationen für Hüfte, Knie, Schulter
- Referenzzentrum für Kreuzbandoperationen
- Chirurgie der „kleinen Gelenke“ Hand und Fuß durch zertifizierte Spezialisten
- Unfallchirurgie

*Ambulante und stationäre Operationen werden in der Helios Klinik Kiel durchgeführt.*

Patienten, die sich für eine Gelenkoperation bei Orthodoc entscheiden, profitieren von der überregional anerkannten Expertise unserer Praxis, die Ihnen bei minimal invasiven Eingriffen, offenen Operationen oder solchen mit einem Gelenkersatz zugutekommt.

Bei Orthodoc planen wir Ihre postoperative Rehabilitation mit Hilfe einer eigens initiierten Reha-Sprechstunde, um durch enge Kooperation mit dem Hausarzt oder einem zuweisenden Arzt eine durchgängige Versorgung unserer Patienten sicherzustellen.